

DATE	HEURE	LIEU	THEME / ATELIER	DESCRIPTIF	INTERVENANT / COORDONNEES
MARDI 07.07.2026	14.30 - 16.00	Brasserie GERBER Crans-Montana	L'informatique en général	Trouver des solutions à vos soucis ou questions informatiques de manière ludique et conviviale	Jean-Pierre Amoudruz Tél. 079 217 07 12
JEUDI 09.07.2026	14.30 - 16.00	Brasserie GERBER Crans-Montana	Arrangement floral	Atelier sur l'art de confectionner de magnifiques arrangements floraux avec goût et style	Olga Gerber Tél. 079 869 35 33
MARDI 14.07.2026	14.30 - 16.00	Brasserie GERBER Crans-Montana	Atelier de sensibilisation - Police	Escroqueries diverses, utilisation des horodateurs, consignes sur les places de stationnements, faux policiers	Police de proximité Tél. 078 223 45 37
MERCREDI 15.07.2026	17.30 - 18.30	Restaurant L'Ardoise Valaisanne	Danse pour rester dans le rythme	Entraîner les pas des chorégraphies connues de manière rigolote comme La Macarena, Le Madison, YMCA, Jerusalema tout en faisant l'échauffement pour la soirée G'Oldies Disco	Spark Events (DJ Raph) Tél. 078 841 31 55
MARDI 21.07.2026	14.30 - 16.00	Brasserie GERBER Crans-Montana	Musicothérapie	Atelier aidant les participants à renforcer leur mémoire de manière conviviale au moyen de chansons connues auxquelles ils s'identifient	The Ackermans Music Tél. +1 214 789 8513
JEUDI 23.07.2026	12.00 - 14.00	Brasserie GERBER Crans-Montana	Les Rencontres Gourmandes	Partager un délicieux menu mensuel en bonne compagnie et au prix abordable de CHF 15.- (repas avec une boisson comprise : bière, minérale, vin)	Jean-Claude Schmalz Tél. 079 252 03 59
MARDI 28.07.2026	14.30 - 16.00	Brasserie GERBER Crans-Montana	Aromatouch / Massages des mains	Aprivoiser une méthode unique qui combine les bienfaits des huiles essentielles et des techniques de massage ciblées.	Chantal Menoud Tél. 079 282 46 36
JEUDI 30.07.2026	14.30 - 16.00	Brasserie GERBER Crans-Montana	Crochet	Venez découvrir les bases du crochet dans une ambiance chaleureuse et conviviale. Vous apprendrez à réaliser les principaux nœuds, essentiels pour débiter vos futures créations. Un joli moment de partage et de créativité, accessible à tous, avec le soutien de MAYE.	Soraya Boschung Tél. 079 288 49 77

DATE	HEURE	LIEU	THEME / ATELIER	DESCRIPTIF	INTERVENANT / COORDONNEES
MARDI 04.08.2026	14.30 - 16.00	Brasserie GERBER Crans-Montana	Aromatouch / massages des mains	Aprivoiser une méthode unique qui combine les bienfaits des huiles essentielles et des techniques de massage ciblées.	Chantal Menoud Tél. 079 282 46 36
JEUDI 06.08.2026	14.30 - 16.00	Brasserie GERBER Crans-Montana	L'informatique en général	Trouver des solutions à vos soucis ou questions informatiques de manière ludique et conviviale	Jean-Pierre Amoudruz Tél. 079 217 07 12
MARDI 11.08.2026	14.30 - 16.00	Brasserie GERBER Crans-Montana	Crochet	Venez découvrir les bases du crochet dans une ambiance chaleureuse et conviviale. Vous apprendrez à réaliser les principaux nœuds, essentiels pour débiter vos futures créations. Un joli moment de partage et de créativité, accessible à tous, avec le soutien de MAYE.	Soraya Boschung Tél. 079 288 49 77
MERCREDI 12.08.2026	18.00 - 19.00	Rest. Ardoise Valaisanne Crans-Montana	Chanter en s'amusant	Entraîner sa voix en musique à l'aide du Karaoké de manière conviviale tout en préparant la soirée festive programmée en conclusion	Blaise Geiger (DJ Blaise) Tél. 079 205 13 12
MARDI 18.08.2026	14.30 - 16.00	Brasserie GERBER Crans-Montana	Atelier de sensibilisation - Police	Nouveautés en circulation routière, giratoire à deux voies, contrôle médical, capacité de conduire avec l'âge	Police de proximité Tél. 078 223 45 37
JEUDI 20.08.2026	12.00 - 14.00	Brasserie GERBER Crans-Montana	Les Rencontres Gourmandes	Partager un délicieux menu mensuel en bonne compagnie et au prix abordable de CHF 15.- (repas avec une boisson comprise : bière, minérale, vin)	Jean-Claude Schmalz Tél. 079 252 03 59
MARDI 25.08.2026	14.30 - 16.00	Brasserie GERBER Crans-Montana	Arrangement floral	Atelier sur l'art de confectionner de magnifiques arrangements floraux avec goût et style	Olga Gerber Tél. 079 869 35 33
JEUDI 27.08.2026	14.30 - 16.00	Brasserie GERBER Crans-Montana	Cours de dessin	Développez votre créativité et apprenez les bases du dessin dans une ambiance conviviale et accessible à tous. Un moment de détente, d'expression et de plaisir artistique.	Lauriane Nigri Tél. 078 675 86 07

DATE	HEURE	LIEU	THEME / ATELIER	DESCRIPTIF	INTERVENANT / COORDONNEES
MARDI 08.09.2026	14.30 - 16.00	Brasserie GERBER Crans Montana	Atelier de sensibilisation - Police	Information sur les risques associés aux nouvelles technologies, tout en promouvant une utilisation responsable et éclairée. Créer un environnement numérique plus sûr et plus conscient des enjeux actuels.	Police de proximité Tél. 078 223 45 37
MERCREDI 09.09.2026	18.00 - 19.00	Rest. Ardoise Valaisanne Crans-Montana	Chanter en s'amusant	Entraîner sa voix en musique à l'aide du Karaoké de manière conviviale tout en préparant la soirée festive programmée en conclusion	Blaise Geiger (DJ Blaise) Tél. 079 205 13 12
MARDI 15.09.2026	14.30 - 16.00	Brasserie GERBER Crans Montana	Informatique en général	Trouver des solutions à vos soucis ou questions informatiques de manière ludique et conviviale	Jean-Pierre Amoudruz Tél. 079 217 07 12
MERCREDI 16.09.2026	17.30 - 18.30	Ecole hôtelière LES ROCHES Bluche	Danse pour rester dans le rythme	Entraîner les pas des chorégraphies connues de manière rigolote comme La Macarena, Le Madison, YMCA, Jerusalem tout en faisant l'échauffement pour la soirée G'Oldies Disco	Spark Events (DJ Raph) Tél. 078 841 31 55
MARDI 22.09.2026	12.00 - 14.00	Brasserie GERBER Crans Montana	Les Rencontres Gourmandes	Partager un délicieux menu mensuel en bonne compagnie et au prix abordable de CHF 15.- (repas avec une boisson comprise : bière, minérale, vin)	Jean-Claude Schmalz Tél. 079 252 03 59
JEUDI 24.09.2026	14.30 - 16.00	Brasserie GERBER Crans Montana	Jeux de cartes	Organisation des tournois de jeux de cartes lors de compétitions amicales et de moments partagés dans un cadre chaleureux.	Janine Bossy Tél. 079 229 10 13
MARDI 29.09.2026	14.30 - 16.00	Brasserie GERBER Crans Montana	Prévention des chutes	Conférence permettant d'aborder les principaux enjeux liés aux chutes (statistiques, facteurs de risque, mesures de prévention et bonnes pratiques) et ateliers interactifs portant sur les facteurs de risque et les moyens de préserver durablement la mobilité et l'autonomie.	Jean-Claude Schmalz Tél. 079 252 03 59

DATE	HEURE	LIEU	THEME / ATELIER	DESCRIPTIF	INTERVENANT / COORDONNEES
MARDI 06.10.2026	14.30 - 16.00	Brasserie GERBER Crans-Montana	Aromatouch / massages des mains	Aprivoiser une méthode unique qui combine les bienfaits des huiles essentielles et des techniques de massage ciblées.	Chantal Menoud Tél. 079 282 46 36
JEUDI 08.10.2026	14.30 - 16.00	Brasserie GERBER Crans-Montana	Crochet	Venez découvrir les bases du crochet dans une ambiance chaleureuse et conviviale. Vous apprendrez à réaliser les principaux nœuds, essentiels pour débiter vos futures créations. Un joli moment de partage et de créativité, accessible à tous, avec le soutien de MAYE.	Soraya Boschung Tél. 079 288 49 77
MARDI 13.10.2026	14.30 - 16.00	Brasserie GERBER Crans-Montana	Arrangement floral	Atelier sur l'art de confectionner de magnifiques arrangements floraux avec goût et style	Olga Gerber Tél. 079 869 35 33
JEUDI 15.10.2026	14.30 - 16.00	Brasserie GERBER Crans-Montana	Informatique en général	Trouver des solutions à vos soucis ou questions informatiques de manière ludique et conviviale	Jean-Pierre Amoudruz Tél. 079 217 07 12
MARDI 20.10.2026	14.30 - 16.00	Brasserie GERBER Crans-Montana	Les Rencontres Gourmandes	Partager un délicieux menu mensuel en bonne compagnie et au prix abordable de CHF 15.- (repas avec une boisson comprise : bière, minérale, vin)	Jean-Claude Schmalz Tél. 079 252 03 59
JEUDI 22.10.2026	14.30 - 16.00	Brasserie GERBER Crans-Montana	Jeux de cartes	Organisation des tournois de jeux de cartes lors de compétitions amicales et de moments partagés dans un cadre chaleureux.	Janine Bossy Tél. 079 229 10 13
MARDI 27.10.2026	14.30 - 16.00	Brasserie GERBER Crans-Montana	Atelier de sensibilisation - Police	Nouveautés en circulation routière, giratoire à 2 voies, contrôle médical, capacité de conduire avec l'âge	Police de proximité Tél. 078 223 45 37
MERCREDI 28.10.2026	17.30 - 18.30	Ecole hôtelière LES ROCHES Bluche	Danse pour rester dans le rythme	Entraîner les pas des chorégraphies connues de manière rigolote comme La Macarena, Le Madison, YMCA, Jerusalema tout en faisant l'échauffement pour la soirée G'Oldies Disco	Spark Events (DJ Raph) Tél. 078 841 31 55

Colonne1	Colonne2	Colonne3	Colonne4	Colonne5	Colonne6
DATE	HEURE	LIEU	THEME / ATELIER	DESCRIPTIF	INTERVENANT / COORDONNEES
MERCREDI 18.11.2026	17.30 - 18.30	Ecole hôtelière LES ROCHES Bluche	Danse pour rester dans le rythme	Entraîner les pas des chorégraphies connues de manière rigolote comme La Macarena, Le Madison, YMCA, Jerusalema tout en faisant l'échauffement pour la soirée G'Oldies Disco	Spark Events (DJ Raph) Tél. 078 841 31 55
MARDI 24.11.2026	14.30 - 16.00	Brasserie GERBER Crans-Montana	Atelier de sensibilisation - Police	Cas falso, escroqueries diverses, divers thèmes à développer selon demandes / besoins des participants	Police de proximité Tél. 078 223 45 37
JEUDI 26.11.2026	14.30 - 16.00	Brasserie GERBER Crans-Montana	Jeux de cartes	Organisation des tournois de jeux de cartes lors de compétitions amicales et de moments partagés dans un cadre chaleureux.	Janine Bossy Tél. 079 229 10 13
MARDI 01.12.2026	14.30 - 16.00	Brasserie GERBER Crans-Montana	Arrangement floral	Atelier sur l'art de confectionner de magnifiques arrangements floraux avec goût et style	Olga Gerber Tél. 079 869 35 33
JEUDI 03.12.2026	14.30 - 16.00	Brasserie GERBER Crans-Montana	Informatique en général	Trouver des solutions à vos soucis ou questions informatiques de manière ludique et conviviale	Jean-Pierre Amoudruz Tél. 079 217 07 12
MARDI 08.12.2026	14.30 - 16.00	Brasserie GERBER Crans-Montana	Crochet	Venez découvrir les bases du crochet dans une ambiance chaleureuse et conviviale. Vous apprendrez à réaliser les principaux nœuds, essentiels pour débiter vos futures créations. Un joli moment de partage et de créativité, accessible à tous, avec le soutien de MAYE.	Soraya Boschung Tél. 079 288 49 77
MERCREDI 09.12.2026	18.00 - 19.00	Rest. Ardoise Valaisanne Crans-Montana	Chanter en s'amusant	Entraîner sa voix en musique à l'aide du Karaoké de manière conviviale tout en préparant la soirée festive programmée en conclusion	Blaise Geiger (DJ Blaise) Tél. 079 205 13 12
MARDI 15.12.2026	12.00 - 14.00	Brasserie GERBER Crans-Montana	Les Rencontres Gourmandes SPECIAL NOËL	Partager un délicieux menu mensuel en bonne compagnie et au prix abordable de CHF 15.- (repas avec une boisson comprise : bière, minérale, vin)	Jean-Claude Schmalz Tél. 079 252 03 59